

Dein "Akasha-Chronik" Kurs
Kursstruktur und Hausaufgaben

Bitte schaue Dir nicht alle Videos eins nach dem anderen an. Es ist besser wenn Du Dir die Videos an unterschiedlichen Tagen anschaust, aber bitte nicht mit zu vielen Pausen dazwischen. Ideal ist es, sich ein Video an einem oder zwei Tagen anzuschauen.

Lektion 1:

1. Drucke die Lektionsfolien aus, um Dir Notizen machen zu können.
2. Schaue Dir das Lektions Video an.
3. Hausaufgabe: Lese die folgenden Artikel:

- a) <http://joyridecoaching.com/de/akasha-chronik/>
- b) <http://joyridecoaching.com/de/akasha-chronik-qa/>

Lektion 2:

1. Drucke die Lektionsfolien aus, um Dir Notizen machen zu können.
2. Schaue das Lektions Video an.
3. Hausaufgabe:
 - a) Beantworte für Dich die folgende Frage (ohne in die Akasha Chronik zu gehen):
"Was ist bedingungslose Liebe?"
 - b) Gehe in Deine Akasha Chronik und bitte die Lehrer und Meister, dass sie Dir in dem Moment Liebe schicken. Bleibe in der Akasha Chronik und genieße es einfach, wie es sich anfühlt bedingungslos geliebt zu sein. Falls sie für Dich eine Botschaft haben— notiere sie Dir.

Lektion 3:

1. Drucke die Lektionsfolien, um Dir Notizen machen zu können.
2. Schaue Dir das Lektions Video an.
3. Hausaufgabe:
 - a) Gehe in Deine Akasha Chronik und stelle eine Frage, die Dir am Herzen liegt. Schreibe die Antworten von den Lehrern und Meistern auf.

- b) Wenn Du denkst, dass sie Dir nichts mehr zu sagen haben, frage sie ob es noch etwas zu wissen gibt und ziehe eine Engelkarte, um die Antwort so von den Lehrern und Meistern zu bekommen.

Hier eine Beispiel Engelkarte aus dem Kartenset "Das Engel-Orakel für jeden Tag", von Doreen Virtue:



- c) Wenn du deine Antwort von der Engelkarte gelesen hast, frage die Lehrer und Meister dir den Inhalt von der Karte selbst zu erklären.

Lektion 4:

1. Drucke die Lektionsfolien, um Dir Notizen machen zu können.
2. Schau Dir das Lektions Video an.
3. Hausaufgabe:
 - a) Gehe in Deine Akasha Chronik und frage was Du Dir noch zu vergeben hast und falls es etwas zu vergeben gibt, wie Du Dir selbst vergeben kannst.
 - b) Frage auf einer Skala von 0 (Minimum) – 10 (Maximum), wie stark Deine Selbstliebe ist. Falls Deine Selbstliebe nicht auf 10 ist, frage was Du machen kannst, um Dich selbst mehr und besser zu lieben.
 - c) Stelle eine Frage an die Lehrer und Meister, die für Dich sehr wichtig ist.

Lektion 5:

1. Drucke die Lektionsfolien, um Dir Notizen machen zu können
2. Schau Dir das Lektions Video an.
3. Hausaufgabe:
 - a) Gehe in Deine Akasha Chronik und frage: „Bitte erkläre mir was bedingungslose Liebe ist.“
 - b) Vergleiche diese Antwort mit der Antwort von Deiner Hausaufgabe von Lektion 2, Punkt 3 a) *“Was ist bedingungslose Liebe?”*. Welche Unterschiede bemerkst du zwischen den Antworten? Vielleicht Deine Antwort von der Hausaufgabe Lektion 2, Punkt 3 a) besteht eher aus Wörtern, separiert durch Kommas, und jetzt hast du Sätze bekommen?
 - c) Vergleiche die Antwort, die Du jetzt von den L&M an die Frage „Bitte erkläre mir was bedingungslose Liebe ist.“ bekommen hast, mit den Punkten auf Folie 3, Lektion 5: *“Die Sprache der M&L der Akasha Chronik“*. Bemerke Dir die Sprache der L&M in deine Antwort.